



Tu heute etwas, für das dir dein zukünftiges Ich danken wird!

Rundschau-Journal

9. M-net Firmenlauf Augsburg

Karatekas des Polizei Sport Verein Augsburg e.V. wieder dabei



Bei uns zählt das „WIR“

Am Mittwoch, den 16. September 2020 fand heuer coronabedingt der 9. M-net Firmenlauf Augsburg erstmals „virtuell“ statt. Dieses Mal konnte die Laufstrecke frei gewählt werden. Nur der Start war für alle Starter*innen auf 19:00 Uhr terminiert.

Schnelles Laufen als Einzelperson ist leicht - gemeinsam als Team im Ziel einlaufen ist dagegen unschlagbar

In dem Läuferfeld von 4405 Startern waren auch wieder Karatekas des Polizei Sport Verein Augsburg e.V. dabei.

Primärziel

Das **Primärziel lag** heuer **NICHT im Laufen einer einzelnen Bestzeit pro Läufer*in, SONDERN** in der

1. Anpassung des Lauftempo aller Teammitglieder

an das Tempo des momentan schwächsten Teammitglieds,

2. kontinuierlichen Steigerung des Lauftempo der gesamten Gruppe,
3. Motivation des schwächsten Teammitglieds,
4. finalen Erreichung sowie Überschreitung der Ziellinie als Team.

Primärziel erreicht!
TEAM == WIR