

- Du willst pure Lebensfreude tanzen?
- Du willst durch professionelle Anleitung neue Bewegungstechniken und Improvisation lernen?
- Und willst Dich selbst durch Achtsamkeit und Kreativität besser kennenlernen?

# Moves!

# Reggae

- Reggae-Musik vom Feinsten
- Erweiterung des Bewegungrepertoires
- Wirkungsvolles Ganzkörpertraining • Bewegungspsychologisches Konzept

- Kursleitung:** Zita Hilf Dipl.-Sportwiss. (Univ.),  
Dozentin für Bewegungspädagogik & -Psychologie
- Kurstermine:** **Workshop** 02.12.2023 von 17:00 – 19:00 Uhr
- Ort:** Polizei Sport Verein Augsburg e.V. · Göggingerstr. 97 · 86199 Augsburg
- Kursgebühr:** 30,00 €
- Mind. Teilnehmer:** 6 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig, bitte bringen Sie eine dünne Matte mit.
- Anmeldung:** Mail mit Name, Kurzinfo zur Person und Telefonnummer an:  
**[kontakt@pol-sv-augsburg.de](mailto:kontakt@pol-sv-augsburg.de)**
- Bankverbindung:** **Polizei Sport Verein Augsburg e.V.**  
IBAN: DE79 7205 0000 0000 0307 75  
BIC: AUGSDE77XXX
- Weitere Infos:** **[www.pol-sv-augsburg.de](http://www.pol-sv-augsburg.de)**